



L'Associazione Sportiva  
**Arcieri della Grande Quercia**  
**ASD - MOAK**

invita alla gara amichevole



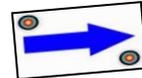
# MINI ARKÀN

ideata dal Gruppo Labodinamico del Tiro Dinamico-Arco Uisp e  
**APERTA AI TESSERATI DI TUTTE LE DIVERSE REALTÀ ARCIERISTICHE**

regolamento disponibile all'indirizzo: [www.labodinamico.org/regolamenti](http://www.labodinamico.org/regolamenti)

## CAIDATE, frazione di Sumirago (VA)

via Sant'Alessandro: autostrada A8 MI-VA uscita *Castronno a dx*,  
seguire per Caidate e/o Sumirago e i cartelli



## 8 FEBBRAIO 2015

SONO AMMESSI tutti i tipi di arco e tutte le tecniche di mira, collimazione e natural/istintivo

2 sole CATEGORIE (maschile e femminile): aste hi-tech e aste naturali

12 PIAZZOLE (40 frecce) suddivise per ARKÀN di competenza  
(precisione, potenza, destrezza e mobilità)

A fine gara: GIOCHI E PROVE DI ABILITÀ

**ORE 08.00 – 8.40: conferma iscrizioni**

**ORE 9.00: chiamata piazzole**

**ORE 9.30: inizio tiri**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

**€10 Master (dai 17 anni)**

**€ 5 Ragazzi (fino a 17 anni) e Giovani (fino a 12 anni)**

RISTORO offerto lungo il percorso. A fine gara PRANZO presso Agriturismo *Fattoria Canale* di Azzate (VA), a pochi minuti in auto. Adulti €12: polenta e cinghiale o polenta con formaggi e funghi trifolati, acqua e 1/2 vino, caffè. Bambini fino a 10 anni €8: polenta come sopra o un primo a scelta o milanese con patatine, acqua e bibita.

PAGAMENTO ALLA CONFERMA – **TERMINE ISCRIZIONI** (nome e cognome, associazione e federazione di appartenenza, numero di tessera, classe e categoria, tipo arco): **31 GENNAIO 2015**

**Abbinamenti (massimo 3) e prenotazione pranzo preferibilmente all'iscrizione**

**portare almeno 6 frecce**

**PER ISCRIZIONI: [moak.asd@gmail.com](mailto:moak.asd@gmail.com)**

**PER INFORMAZIONI: Marco Mustardino al numero 348.0936849**