



L'Associazione Sportiva
Arcieri della Grande Quercia
ASD - MOAK

invita alla gara amichevole



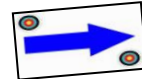
MINI ARKÀN

ideata dal Gruppo Labodinamico del Tiro Dinamico-Arco Uisp e
APERTA AI TESSERATI DI TUTTE LE DIVERSE REALTÀ ARCIERISTICHE

regolamento disponibile all'indirizzo: www.labodinamico.org/regolamenti

CAIDATE, frazione di Sumirago (VA)

via Sant'Alessandro: autostrada A8 MI-VA uscita *Castronno a dx*,
seguire per Caidate e/o Sumirago e i cartelli



8 FEBBRAIO 2015

SONO AMMESSI tutti i tipi di arco e tutte le tecniche di mira, collimazione e natural/istintivo

2 sole CATEGORIE (maschile e femminile): aste hi-tech e aste naturali

12 PIAZZOLE (40 frecce) suddivise per ARKÀN di competenza
(precisione, potenza, destrezza e mobilità)

A fine gara: GIOCHI E PROVE DI ABILITÀ

ORE 08.00 – 8.40: conferma iscrizioni

ORE 9.00: chiamata piazzole

ORE 9.30: inizio tiri

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€10 Master (dai 17 anni)

€ 5 Ragazzi (fino a 17 anni) e Giovani (fino a 12 anni)

RISTORO offerto lungo il percorso. A fine gara PRANZO presso Agriturismo *Fattoria Canale* di Azzate (VA), a pochi minuti in auto. Adulti €12: polenta e cinghiale o polenta con formaggi e funghi trifolati, acqua e 1/2 vino, caffè. Bambini fino a 10 anni €8: polenta come sopra o un primo a scelta o milanese con patatine, acqua e bibita.

PAGAMENTO ALLA CONFERMA – **TERMINE ISCRIZIONI** (nome e cognome, associazione e federazione di appartenenza, numero di tessera, classe e categoria, tipo arco): **31 GENNAIO 2015**

Abbinamenti (massimo 3) e prenotazione pranzo preferibilmente all'iscrizione

portare almeno 6 frecce

PER ISCRIZIONI: moak.asd@gmail.com

PER INFORMAZIONI: Marco Mustardino al numero 348.0936849